



Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Детский сад «Теремок» село Ямаш»
Т.А.Захарова
Приказ № 57 от «02» сентября 2024г

Режим дня разновозрастной группы (2-4 года)
Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00
Подготовка к завтраку	08.00-08.10
Завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Занятия (по подгруппам)	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	09.40-10.00
Прогулка	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.15
Занятия (по подгруппам)	15.30-15.40 15.50-16.00
Подготовка к ужину	16.05-16.15
Ужин	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Детский сад «Теремок» село Ямаш» Т.А. Захарова
Приказ № 101/ОД от 28 октября 2024 г.



Режим дня разновозрастной группы (4-7 года)
Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия	09.00-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-11.50
Подготовка ко сну.	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к ужину	16.15-16.25
Ужин	16.25-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.55
Прогулка	16.55-18.00
Игры, уход детей домой	17.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)